

**Hướng Dẫn của  
Hiệp Hội Chuyên Viên Móng Tay Quốc Tế (INTA) và  
Hội Đồng Các Nhà Sản Xuất Móng Tay (NMC)**

**Hướng Dẫn Kiểm Soát và Hạn  
Chế  
Da Tiếp Xúc với Sản Phẩm  
Móng Tay**

Những hướng dẫn này cho biết các bước mà chuyên viên móng tay cần sử dụng nhằm giảm thiểu tiếp xúc với các chất kích thích da và bị phản ứng dị ứng. Điều quan trọng là kỹ thuật dịch vụ móng tay của các chuyên viên thẩm mỹ phải bảo đảm an toàn cao nhất cho khách hàng. May thay, khi thực hiện hợp lý theo từng bước thì có thể thực hiện an toàn các dịch vụ móng tay chuyên nghiệp thật dễ dàng mà vẫn giữ cho làn da được lành mạnh. Giảm thiểu tiếp xúc với da là điều quan trọng trong khi sử dụng các sản phẩm thẩm mỹ cho móng tay một cách an toàn và hợp lý.

**Thế nào là tiếp xúc quá nhiều với sản phẩm?**

Khi phần da bị kích thích làm xuất hiện nhiều vết đỏ hoặc có các dấu hiệu bất thường khác thì có thể là do để cho da tiếp xúc quá nhiều với một số chất trong sản phẩm chăm sóc móng tay. Tiếp xúc quá nhiều thường là do kéo dài và/hoặc nhiều lần tiếp xúc với những chất đó. Thường thì

các sản phẩm thẩm mỹ móng tay chỉ được sử dụng với lượng nhỏ và thường được thiết kế để dùng trên bản móng tay, nhằm tránh da bị tiếp xúc quá nhiều. Ngoài ra, bản móng tay được làm từ chất kêratin dày đặc, do đó sẽ khó hấp thụ những chất thành phần này, và không tiếp xúc quá nhiều với chất đó. Chuyên viên móng tay có ý thức cần phải hiểu và thực hiện theo đúng hướng dẫn trong đây để tránh việc da của họ và khách hàng tiếp xúc quá nhiều với các chất này.

Một vài ví dụ về sản phẩm thẩm mỹ móng tay có thể gây kích thích da là sản phẩm làm cứng móng tay, chất keo, thuốc trị móng tay, chất đánh bóng, sơn lót móng giả, và tất cả các loại UV gels, sản phẩm móng tay giả dạng bột/lông, chất polymer và lớp phủ nhựa thông. Các chất này chỉ được dùng cho móng tay tự nhiên. Nên tránh tiếp xúc da với loại sản phẩm này, do chúng có thể gây kích thích da. Mỗi loại sản phẩm trên đều có thể được sử dụng an toàn trên bản móng tay tự nhiên nhưng cũng có thể sẽ gây dị ứng hoặc kích thích da nếu tiếp xúc nhiều lần với da.

**Phản ứng gây dị ứng Da**

Da của một số người da sẽ bị đỏ, tấy, khô, ngứa, nứt hoặc xuất hiện bong nước nhỏ

khi tiếp xúc quá nhiều với các chất thành phần trong sản phẩm thẩm mỹ móng tay. Những chất này được xếp vào loại “chất gây dị ứng” do chúng có thể gây dị ứng cho người bị nhạy cảm, và kể cả nước hoa có mùi thơm, chất bảo quản và một số chất khác trong sản phẩm móng giả.

Da sẽ bị dị ứng khi chất gây dị ứng tương tác với hệ thống miễn dịch của da để gây nên các triệu chứng trên đây của da. Thông thường thì các phản ứng gây dị ứng là hậu quả của da bị tiếp xúc quá lâu hoặc nhiều lần với chất gây dị ứng. Ví dụ, găng tay làm từ nhựa cũng gây dị ứng da. Ngay cả với người trước đây không bị dị ứng thì tiếp xúc lâu và nhiều lần trong vài tháng hoặc nhiều năm cũng có thể gặp phải chứng phát ban dai dẳng trên bàn tay và cổ tay. Trường hợp này là do da bị nhạy cảm với chất đạm (protein) trong cao su đóng vai trò là chất gây dị ứng.

### **Bảo vệ da là điều quan trọng**

Rửa tay là một trong những biện pháp quan trọng nhất để tránh việc da tiếp xúc quá nhiều với chất thành phần. Nên rửa tay trước và sau khi phục vụ và sau khi sử dụng những sản phẩm không chuyên dụng cho da. Chà rửa tay ít nhất là 20 giây bằng chổi lông mềm và dùng xà bông nước không đậm đặc, sau đó tráng lại bằng nước ấm và lau thật sạch. Xà bông đậm đặc, nước nóng và tay ướt cũng có thể gây kích thích da. Rửa tay đúng cách là cách tốt nhất để tránh da bị tiếp xúc lâu với chất thành phần. Tay bám bụi, mặt giữa hoặc chất nhớt... quá lâu sẽ làm tăng nguy cơ da bị dị ứng hoặc kích thích. Khi bàn tay, cổ tay hoặc cánh tay dính bụi hoặc chất cặn

sản phẩm thì ngay lập tức phải rửa sạch và lau khô theo đúng cách. Phải nhanh chóng tẩy rửa và thay quần áo bị dính các sản phẩm thẩm mỹ để tránh da bên trong bị tiếp xúc lâu. Sử dụng kem thoa sẽ tái tạo phần dầu bảo vệ đã mất đi do rửa tay, đặc biệt là khi sử dụng chất tẩy rửa khô hoặc mạnh hoặc khi tay được rửa nhiều lần trong ngày.

Đeo găng tay cũng là cách để bảo vệ da. Các chuyên viên thẩm mỹ móng tay thường sử dụng găng tay nitrile dùng một lần. Găng tay nhựa và vinyl thì lại ngấm nhiều chất thành phần nên tránh sử dụng. Có vài người nhạy cảm với nhựa latex và không thể sử dụng găng tay làm từ chất này. Người nào bị dị ứng với bột ngô (chất dị ứng) nên tránh sử dụng găng tay làm từ chất bột. Thẩm mỹ viên nên sử dụng găng tay dùng một lần và đổi găng tay khác sau khi sử dụng hoặc nếu găng tay đó bị bẩn hay rách. Tờ An Toàn Chất Liệu (Material Safety Data Sheet, hay MSDS) của sản phẩm có trình bày thông tin quan trọng về sử dụng an toàn và đề nghị những loại găng tay nên sử dụng. Nhà phân phối hoặc nhà sản xuất có thể cung cấp tờ MSDS cho quý vị.

### **Phương thức giảm tiếp xúc khác**

Kiểm soát và giảm thời gian tiếp xúc ở mức độ an toàn là cách tốt nhất để bảo vệ da và giữ cho da lành mạnh. Tránh tiếp xúc da với chất tẩy rửa mạnh, các dung môi hoặc thuốc tẩy. Những chất này sẽ có hại cho da do chúng lấy đi lớp dầu tự nhiên (giảm độ nhờn), và do đó làm cho da bị khô. Thường thì các chất thành phần không thể ngấm qua lớp bảo vệ tự nhiên trên bề mặt da, nhưng khi da bị khô hoặc kích thích thì sẽ dễ bị các chất này ngấm qua hơn.

Giữ sạch các chai, mặt bàn, quần áo, dụng cụ và thực hiện đúng cách cũng quan trọng không kém. Chai bị rò rỉ hoặc bên ngoài dính sản phẩm sẽ làm cho da bị tiếp xúc nhiều lần mỗi khi sử dụng. Cánh tay và cổ tay bị tiếp xúc với chất/bụi sản phẩm trên mặt bàn hoặc khăn cũng có thể sẽ gây tiếp xúc quá nhiều. Cán cầm chổi và các dụng cụ khác phải sạch sẽ, không dính chất sản phẩm.

Tránh tiếp xúc da với các sản phẩm móng giả. Da tiếp xúc có thể sẽ làm cho khách hàng bị dị ứng và/hoặc kích thích da, và sẽ trầm trọng hơn nếu cứ tiếp xúc thêm trực tiếp. Những hình thức phản ứng da như thế thường xuất hiện ở móng tay, đặc biệt là vùng da mềm, cổ tay hoặc cánh tay, do những vùng này thường bị tiếp xúc nhiều nhất trong trường hợp sử dụng các sản phẩm móng giả không đúng cách.

### **Những điều cần ghi nhớ**

- Rửa tay thật sạch trước và sau khi phục vụ, trước khi ăn, và sau khi cầm các sản phẩm hoặc khi da bị tiếp xúc bất ngờ.
- Mang bao tay nitril dùng rồi vứt đi hoặc bao tay loại MSDS đề nghị.
- Thay bao tay khác ngay nếu thấy bao tay bị cắt, rách, lủng lỗ hoặc ô nhiễm.
- Mặc quần áo thích hợp cũng có thể giúp da tránh tiếp xúc nhiều với các sản phẩm trong khi phục vụ chuyên nghiệp. Ví dụ, mặc áo dài tay hoặc đeo găng tay dài để bảo vệ cánh tay và cổ tay và mặc váy dài qua đầu gối.

- Đậy chặt chai khi sử dụng xong để tránh rò rỉ hoặc đổ.
- Dùng chai nhỏ để đựng sản phẩm tại bàn để tránh nguy cơ bị đổ và giảm thiểu tiếp xúc với da.
- Khi chuyển sản phẩm sang một chai nhỏ hơn, nên đeo dụng cụ an toàn như đã đề nghị trong tờ MSDS, như kính bảo vệ mắt, găng tay...
- Nên sử dụng phễu hoặc ống nhỏ giọt để tránh trường hợp đổ hoặc tiếp xúc với da khi đang rót sản phẩm từ chai gốc sang chai khác.
- Tránh tiếp xúc da với chất tẩy uest và không được đổ chất này vào nước ngâm tay hoặc chân khách hàng.
- Nếu thấy có dấu hiệu bị nhạy cảm hoặc dị ứng với sản phẩm, nên ngừng sử dụng ngay; nếu triệu chứng vẫn còn thì nên tư vấn bác sĩ.
- Phải thực hiện theo đúng chỉ dẫn, lưu ý và cảnh cáo của nhà sản xuất.
- Đọc và hiểu rõ tờ MSDS cho mỗi sản phẩm khi phục vụ.

### **Thông báo pháp lý**

Tài liệu này cung cấp cho người quan tâm những thí dụ hữu ích về thể thức sử dụng trong môi trường thẩm mỹ. Tài liệu này không phải để thay thế cho những yêu cầu hoặc đào tạo toàn diện, hoặc mô tả nguyên tắc hay tiêu chuẩn hoặc xác định/tao thêm quyền hạn hoặc trách nhiệm.

Mọi người liên quan đến dịch vụ sơn sửa móng tay phải có trách nhiệm tuân theo đúng quy định về dịch vụ hiện hành của địa phương, tiểu bang và liên bang cũng như những quy định được áp dụng khác.

INTA, NMC, các công ty thành viên cá nhân, nhân viên của họ, nhà thầu phụ, tư

vấn viên và các tổ chức khác không bảo đảm hoặc trình bày, do cố ý hay ngầm hiểu, là nội dung tài liệu này đầy đủ hay chính xác; và cũng không thừa nhận trách

nhiệm cho những gì thực hiện theo nội dung tài liệu này.