

Directrices para controlar y minimizar
la exposición por inhalación de
productos para uñas

Directrices para controlar y minimizar la exposición por inhalación de productos para uñas

Estas directrices perfilan los pasos que deben dar los profesionales de las uñas para mejorar la seguridad en el trabajo al minimizar la exposición por inhalación de sustancias potencialmente nocivas o irritantes. Es importante que los profesionales del salón utilicen técnicas que garanticen que los servicios de uñas se realicen de la manera más segura posible. Afortunadamente, cuando se toman las medidas adecuadas, es fácil realizar servicios de uñas profesionales con seguridad y evitar la inhalación excesiva de polvo o vapores. Minimizar la exposición por inhalación es una forma importante de garantizar que los productos para uñas del salón se manejen correctamente y con seguridad.

¿Qué es una sobreexposición al producto?

Casi todas las sustancias en la Tierra tienen un nivel de exposición seguro y uno potencialmente inseguro. Si se superan estos niveles seguros repetidas veces o por períodos prolongados, se pueden ocasionar lesiones. Por ejemplo, inhalar durante períodos prolongados niveles excesivos de ciertos vapores o polvos que se encuentran en los salones puede dar como resultado una sobreexposición a estas sustancias. En general, los vapores que encontramos en el aire de un salón adecuadamente ventilado tienen límites de seguridad establecido por OSHA y están muy por debajo de estos niveles. Sin embargo, no todos los salones tienen una ventilación adecuada y aquellos que no la tienen quizá no entienden su importancia.

La ventilación es una forma importante de mejorar el ambiente del salón para los clientes y también puede crear un ambiente de trabajo más agradable para los profesionales del salón. Una ventilación adecuada puede ayudar a evitar síntomas como irritación de los ojos, nariz o garganta, dolores de cabeza, dificultad para respirar, nerviosismo o somnolencia en las personas sensibles. La mejor manera de prevenir la sobreexposición por inhalación es controlando la cantidad de vapores y polvo en el aire del salón. Una de las mejores maneras para tener unas condiciones de trabajo seguras es utilizar estas directrices para mejorar la calidad del aire del salón.

Mejorar la calidad del aire de salón

Algunos profesionales de los salones creen erróneamente que los sistemas de ventilación son únicamente para controlar los olores fuertes, cuando en realidad los olores no son la razón para ventilar. Sólo porque una sustancia tenga un olor extraño o desagradable no significa que sea arriesgado respirarla. El olor de una sustancia no indica si es segura o perjudicial. Los calcetines sucios proporcionan un buen ejemplo. No huelen bien, pero no es perjudicial aspirarlos.

No ventile para controlar los olores; ventile para controlar los vapores y polvos. Es especialmente importante controlar la calidad del aire de su zona de respiración. Piense en su zona de respiración como una esfera invisible que se extiende a dos pies de su boca. El aire que respira proviene de esta zona y trabajar de forma segura y con la ventilación adecuada ayuda a asegurar que la zona de respiración sea una fuente de aire de alta calidad.

Una manera excelente de garantizar una buena calidad del aire en el salón es utilizar una combinación de: 1) un sistema HVAC con un mantenimiento adecuado, 2) un filtro de aire de habitación profesional HEPA, y 3) un sistema de captura de fuente.

Sistema HVAC - La ventilación general de la sala y los sistemas de aire acondicionado de un salón de belleza se clasifican como sistemas de "calefacción, ventilación y aire acondicionado" (HVAC). Los sistemas HVAC están "incorporados" en el salón y están diseñados para el intercambio del aire del interior del salón con el aire fresco del exterior. Los filtros HVAC típicos de salón eliminan algunos polvos, polen, etc., pero no es posible que eliminen los vapores o las partículas de polvo más pequeñas. Los filtros especiales HVAC diseñados con paneles de carbón activado reemplazables y material de filtración electrostática de polvo se recomiendan para eliminar el vapor y polvo residuales del salón no capturados por un sistema de captura de fuente o por un purificador de aire de la

sala. Los paneles adsorbentes con el paso del tiempo se saturan, volviéndose ineficaces y, por tanto, deben sustituirse de forma periódica, por ejemplo, cuatro veces al año.

- 1) Recuerde que para ser efectivos, todos los sistemas de ventilación deben mantenerse correctamente y limpiarse de forma regular. Se puede encontrar en Internet o en la guía telefónica bajo "Calefacción, ventilación y aire acondicionado" a un especialista local en HVAC que pueda asesorar a los salones sobre la instalación, reparación, limpieza y mantenimiento de los sistemas de ventilación del salón. Estos profesionales pueden diagnosticar la calidad del aire y los sistemas de ventilación, y proporcionar asesoramiento y soluciones útiles. Pueden garantizar que el sistema sea adecuado para el salón y mantenerlo funcionando a su capacidad máxima. Ya sea que se esté calentando el salón, refrescando con aire acondicionado o ninguna de estas opciones, el ventilador de HVAC debe estar en la posición "On", activado, si el edificio está ocupado.
- 2) Purificador de aire de sala profesional HEPA - también se recomienda el uso de un purificador de aire HEPA independiente, diseñado específicamente para eliminar los vapores y polvos del salón para ayudar a limpiar más el aire del salón y mantenerlo recirculando por el mismo. Es mejor utilizar un purificador de aire de calidad profesional y evitar los diseñados para "uso doméstico". Los purificadores de aire están diseñados para eliminar el polen, humo de cigarrillo, etc., que no son la principal preocupación en un salón (¡nunca se debe fumar en un salón!). Los polvos y vapores son la principal preocupación. Los dispositivos purificadores de aire que utilizan filtros HEPA están diseñados para eliminar la mayoría de polvos del aire en las inmediaciones del dispositivo de purificación de aire, pero tendrán un efecto mucho menor en la zona de respiración de los técnicos de uñas. Aun así, pueden ser eficaces para eliminar polvos finos del aire del salón. Los nuevos tipos de filtros denominados filtros eléctricamente mejorados o filtros polarizados se pueden considerar como versiones electrónicas de los filtros HEPA y se denominan comúnmente filtros eHEPA. Éstos afirman tener la eficacia de los filtros de tipo HEPA, pero permiten que pase por el dispositivo purificador del aire un flujo de aire sustancialmente mayor. Tanto los filtros HEPA como los eHEPA están diseñados para eliminar partículas tan pequeñas como de 1/100 del diámetro de un cabello humano y, cuando se utilizan correctamente y de acuerdo con las indicaciones del fabricante, pueden ofrecer beneficios de eliminación de polvo para los salones. Algunos dispositivos purificadores de aire de carbón activado utilizan un filtro previo de polvo que es lavable a máquina o reemplazable. Estos dispositivos también se consideran formas efectivas para reducir las concentraciones de partículas de polvo. Nota: NUNCA dependa exclusivamente de la filtración de aire independiente en el salón.

Los purificadores de aire producen pequeñas cantidades de ozono (partes por mil millones) que pueden neutralizar algunos olores, pero no eliminan los vapores o polvos. El ozono es un peligroso contaminante del aire, incluso en concentraciones muy bajas. La Agencia de Protección Ambiental (EPA) ha advertido a todos los consumidores contra el uso de filtros de aire que liberen ozono, debido a los riesgos para la salud que crean. Estos dispositivos a veces provocan ojos llorosos, secreción nasal, tos, opresión en el pecho, gusto metálico en la boca, dificultad para respirar y visión borrosa. Éstos no son efectivos para controlar el polvo o los vapores en los salones. Las personas sanas, así como aquellas con dificultad respiratoria, pueden experimentar problemas respiratorios cuando se exponen incluso a niveles relativamente bajos de ozono, por ejemplo 40 partes por mil millones.

- 3) Sistemas de captura de fuente - están diseñados para capturar los vapores y las partículas de polvo de las uñas en el origen donde se liberan y luego extraerlos de la zona de respiración, protegiendo la salud de quienes trabajan en el salón. Como mínimo, estos sistemas deberían extraer 50 cfm de flujo de aire medidos dentro de 6" de la zona donde se liberan el polvo y los vapores. Se recomienda un sistema de filtración de tres etapas y se debe incluir un filtro de carbón activado con un mínimo de 2 libras de carbón activado. Evite los sistemas con poco carbón activado o sin él. Además, algunos sistemas están equipados con filtros eHEPA, que tienen una capacidad mejorada de recogida de polvo y adsorción de vapor. Cuando se diseñan adecuadamente y se utilizan correctamente, los sistemas de captura de fuente protegen la zona de respiración tanto del técnico de uñas como del cliente. Estos sistemas son la forma más efectiva para controlar y evitar la inhalación de polvos del salón, vapores y otros contaminantes en el aire.

Los sistemas de captura de fuente que devuelven aire filtrado al salón no son tan efectivos como los diseñados para ventilar hacia el exterior, y su mantenimiento es más costoso, así que, cuando sea posible, los sistemas de captura de fuente se deberán ventilar al exterior. Sin embargo, cuando esto no sea viable, los sistemas que purifican el aire y lo devuelven al salón pueden ser muy útiles si se mantienen apropiadamente.

Selección y uso correctos de mascarillas para el polvo

Ciertos servicios, como el limado o conformado de los resaltes artificiales de uñas, pueden generar grandes cantidades de polvos en la zona de respiración del trabajador del salón. Mientras se realizan los servicios de uñas, pueden utilizarse mascarillas desechables para el polvo para controlar y minimizar la inhalación de los mismos. Los clientes no están expuestos a cantidades excesivas de polvo, de modo que no se recomiendan mascarillas para ellos. Las mascarillas para el polvo impiden respirar partículas de polvo, pero no pueden evitar la inhalación de vapores. Las mascarillas para el polvo nunca se deben usar en lugar de una ventilación de tres partes adecuada como se describe en la sección anterior. Aun así, cuando se usa correctamente, la mascarilla adecuada puede ser una forma importante de evitar la inhalación de cantidades excesivas de partículas de polvo y es especialmente útil si usted tiene asma preexistente, alergias u otras enfermedades respiratorias relacionadas.

Las mejores mascarillas desechables son las aprobadas por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Las mascarillas con calificaciones "N95" son las más eficaces para los trabajadores de salón. Para ser eficaces, las mascarillas contra el polvo deben ajustarse bien, usarse correctamente y también desecharse regularmente. Asegúrese de seguir las instrucciones del fabricante al utilizar estas importantes herramientas. Las mascarillas sin esta clasificación, como son las mascarillas quirúrgicas, no proporcionarán suficiente protección y no deben utilizarse en el entorno del salón. Las mascarillas quirúrgicas pueden ayudar a prevenir la propagación de gérmenes, pero no le protegerán del polvo.

Consejos importantes a tener en cuenta

- Siempre lea, comprenda y siga todas las instrucciones del fabricante y preste atención a todas las etiquetas de advertencia del producto.
- Un sistema de escape eficaz proporciona ventilación individual para cada mesa o estación de trabajo independiente.
- Los salones deben tener sus propios sistemas de ventilación y evitar compartirlos con negocios adyacentes.
- La cantidad mínima de aire fresco recomendada por ocupante para salones es de 25 pies³ por minuto.
- El sistema de captura de fuente debe estar diseñado para retirar por lo menos 50 pies³ por minuto de aire de la zona de respiración en cada estación
- Los filtros del sistema de captura de fuente deben contener un filtro de carbón activado con un mínimo de 2 libras de carbón activado.
- Use purificadores de aire de salón profesionales HEPA; evite los dispositivos diseñados para uso doméstico y utilice únicamente purificadores de aire conjuntamente con un sistema de captura de fuente.
- Nunca utilice ventiladores o ventanas abiertas en lugar de una ventilación adecuada de tres partes.
- El olor no indica si un vapor es seguro o potencialmente peligroso.
- No ventile para controlar los olores; ventile para controlar los vapores y el polvo.
- Encienda todos los sistemas de ventilación general (HVAC) durante las horas de trabajo y utilice limpiadores de aire de habitación HEPA junto con los sistemas de captura de fuente mientras realiza los servicios.
- Reemplace todos los filtros periódicamente y de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Evite usar dispositivos de purificación de aire que generen ozono.
- Deseche los materiales contaminados con producto, por ejemplo toallas de papel, gasa, algodón u otros materiales absorbentes, en un recipiente hermético o una bolsa.
- Use botes de basura con tapa de cierre automático y coloque uno en cada mesa de trabajo.
- Vacíe los botes de basura varias veces al día y cambie diariamente las bolsas.

- Elimine los materiales de desecho de acuerdo con las instrucciones del fabricante o las Hojas de datos de seguridad, SDS (también llamadas MSDS).
- Ventile adecuadamente la zona de almacenamiento donde se guardan los productos profesionales.
- Mantenga libres de cualquier obstrucción, por ejemplo, toallas de tela, las ventilaciones de escape superior en las mesas de trabajo.
- Mantenga bien cerrados los recipientes cuando no se estén usando.
- Evite trabajar con contenedores de productos de gran tamaño mientras realiza los servicios. En cambio, transfiera los productos de envases grandes a contenedores más pequeños debidamente etiquetados. Realice esta tarea en una zona bien ventilada.
- Use tarros de cristal con una pequeña abertura y tápelos cuando no los esté usando.
- Póngase mascarillas para el polvo con clasificación N95 perfectamente ajustadas para evitar la inhalación de partículas de polvo.
- No fume en el salón y ponga letreros de “No fumar” en el área de trabajo del local.
- Lea y entienda las Hojas de datos de seguridad de los productos (SDS, también llamadas MSDS) antes de su uso y sepa dónde se pueden localizar rápidamente tales SDS.
- Mantenga la más reciente copia de las reglas y regulaciones de la Junta de cosmetología estatal.