

Hướng Dẫn Kiểm Soát và Hạn Chế Tiếp Xúc với Sản Phẩm Móng Tay qua Đường Hô Hấp

Những hướng dẫn này đưa ra các bước cho chuyên viên thực hiện để nâng cao an toàn nơi làm việc bằng cách hạn chế tiếp xúc với những chất gây hại hoặc làm khó chịu đường hô hấp. Điều quan trọng là chuyên viên thẩm mỹ viện phải bảo đảm sử dụng kỹ thuật chăm sóc móng tay sao cho an toàn nhất. Khi đã thực hiện các bước cần thiết, công việc làm móng tay sẽ an toàn hơn và tránh tiếp xúc quá nhiều với bụi hoặc hơi độc. Hạn chế tối đa tiếp xúc với khí bụi là một cách quan trọng để bảo đảm sản phẩm của thẩm mỹ viện được sử dụng an toàn và thích hợp.

Thế nào là tiếp xúc quá mức với hơi thuốc sơn móng tay?

Mọi chất đều có giới hạn tiếp xúc an toàn và không an toàn. Nếu mức độ này thường xuyên vượt quá mức cho phép trong thời gian dài, thì có thể gây ra thương tật, ví dụ hít lượng bụi hoặc hơi quá mức cho phép trong thời gian dài có thể dẫn đến tiếp xúc quá mức với những chất này. Thông thường lượng hơi trong thẩm mỹ viện thường thấp hơn so với tiêu chuẩn an toàn do OSHA quy định. Mặc dù vậy, thông gió cũng là một cách quan trọng để cải tiến môi trường thẩm mỹ viện để khách hàng thoải mái, đồng thời tạo môi trường làm việc tốt hơn cho chuyên viên. Thông gió tốt giúp khách hàng nhạy cảm tránh bị khó chịu mắt, mũi, họng, đau đầu, khó thở, căng thẳng hoặc buồn ngủ. Cách tốt nhất để tránh hít những chất này là kiểm soát lượng khí và hơi trong thẩm mỹ viện. Một trong những cách tốt nhất để bảo đảm điều kiện làm việc an toàn là thực hiện những hướng dẫn trên để cải tiến chất lượng không khí.

Cải tiến điều kiện môi trường trong thẩm mỹ viện

Một số chuyên viên thẩm mỹ viện hiểu lầm rằng hệ thống thông gió chỉ được dùng để hạn chế mùi quá nặng, thực ra đó không phải là mục đích duy nhất của việc thông gió. Một chất có mùi lạ hoặc khó chịu, không có nghĩa là nó có hại cho hô hấp. Mùi vị không cho biết được độ an toàn hay nguy hại của nó. Có thể lấy bút tất bẩn hoặc bấp rang bị cháy đen làm ví dụ. Chúng không thơm và cũng không hề gây hại cho hệ hô hấp. Không thông gió để hạn chế mùi, chỉ thông gió để hạn chế hơi sơn và bụi.

Tránh sử dụng quạt, do quạt chỉ cuốn hơi và bụi qua lại trong thẩm mỹ viện chứ không có tác dụng cải tiến chất lượng

không khí. Hình thức thông gió hiệu quả nhất là phải hút được hơi và bụi ngay tại nguồn và đưa chúng ra khỏi thẩm mỹ viện. Loại máy thông gió này được gọi là “hệ thống hút cục bộ”. Khi được sử dụng cùng hệ thống thông gió chung trong thẩm mỹ viện, hệ thống này giúp không khí có chất lượng tốt hơn. Hệ thống hút có tác dụng bảo vệ “khu vực hô hấp” vô hình ngay phía trước mỗi người. Hệ thống hút cục bộ được thông ra ngoài, do đó bảo vệ sức khỏe cho chuyên viên thẩm mỹ viện, đồng thời không cần sử dụng bộ lọc đặc biệt vốn phải thay đổi thường xuyên. Bàn thông gió là một ví dụ về hệ thống hút cục bộ, nhưng loại này cũng cần được thông gió ra ngoài vì bộ lọc của nó không đủ than hoạt tính để tách hơi của sản phẩm ra khỏi không khí. Tùy từng loại loại hệ thống, có thể gắn lên tường hoặc trần nhà, nhưng càng gần nguồn bốc hơi càng tốt. Một số thẩm mỹ viện sử dụng ống dẫn linh động có thể đặt gần khu vực hít thở để tăng hiệu suất. Mọi hệ thống nêu trên phải được thiết kế và lắp đặt chuyên nghiệp để bảo đảm hiệu quả hoạt động.

Hệ thống thông gió và điều hòa chung trong phòng được xếp loại hệ thống Sưởi, Thông Gió và Điều Hòa Nhiệt Độ (HVAC, hay điều hòa không khí). Hệ thống HVAC được thiết kế để trao đổi không khí trong thẩm mỹ viện với không khí trong sạch từ bên ngoài. Mặc dù là một hệ thống quan trọng, nhưng nó không thể đơn thuần bảo đảm chất lượng không khí trong thẩm mỹ viện (nếu không có hệ thống hút cục bộ)

Nên lưu ý rằng muốn hoạt động hiệu quả, thì mọi hệ thống thông gió phải được bảo dưỡng và vệ sinh thường xuyên. Liên lạc với chuyên viên địa phương về HVAC để tư vấn cho thẩm mỹ viện về lắp đặt, sửa chữa, lau chùi và bảo dưỡng hệ thống thông gió, qua danh bạ điện thoại, ở mục “Heating, Ventilating, and Air Conditioning” (Sưởi, Thông gió và Điều hòa không khí). Họ có thể đánh giá chất lượng không khí trong thẩm mỹ viện và kiểm tra hệ thống thông gió, sau đó khuyến nghị hoặc tìm giải pháp hợp lý. Những chuyên viên này có thể tìm một hệ thống thông gió hợp với thẩm mỹ viện và chỉnh cho máy hoạt động ở công suất tối đa.

Hệ thống thông gió hút khí đã lọc để trả vào thẩm mỹ viện không hoạt động hiệu quả bằng hệ thống thông gió ra ngoài,

và việc bảo dưỡng hệ thống này cũng tốn kém hơn. Trong trường hợp không thể thông gió ra ngoài, hệ thống này có thể dùng được nếu được bảo dưỡng tốt. Nó sử dụng một lớp vật liệu hút dày, như than hoạt tính, để tách hơi khỏi không khí trong thẩm mỹ viện. Những hệ thống chất lượng cao thường sử dụng các lớp hút, thường có chiều dày hơn 4 inch (phân Anh), để tăng độ thấm. Khi các lớp thấm bị bão hòa, chúng không còn hiệu quả và phải thay thường xuyên, ví dụ 2 lần 1 năm. Tốt nhất nên sử dụng hệ thống thông hơi chất lượng cao, tránh sử dụng máy hút khí dùng trong nhà. Những máy này thường dùng để hút phấn hoa, khói thuốc, v.v... nên không hiệu quả khi dùng trong thẩm mỹ viện.

Cách tốt nhất để loại bụi trong thẩm mỹ viện là dùng bộ lọc “HEPA” riêng, vốn được dùng để tách các hạt có đường kính nhỏ bằng 1/100 lần sợi tóc. Tuy nhiên bộ lọc HEPA chỉ có khả năng lọc bụi, không có khả năng lọc hơi. Các phân tử của hơi thường nhỏ hơn hạt bụi nhỏ nhất hàng ngàn lần. Hệ thống hút cục bộ hoạt động hiệu quả thường có thêm một bộ lọc HEPA để hạn chế lượng bụi, nhưng ngay cả những bộ lọc công nghệ cao cũng không hiệu quả bằng khi sử dụng mặt nạ chống bụi thích hợp (xem phần dưới).

Hệ thống thông gió nào tách “mùi” đôi khi hoạt động không hiệu quả, trong thực tế một số có thể tạo không khí độc hại trong thẩm mỹ viện. Loại máy lọc không khí cho ra lượng ôzôn rất nhỏ có thể khử vài mùi hôi, nhưng không lọc được hơi hay bụi. Ôzôn là một khí ô nhiễm độc hại, ngay cả khi ở nồng độ thấp. Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (Environmental Protection Agency, hay EPA) đã cảnh báo người tiêu dùng không nên sử dụng loại máy hút bụi thải khí ôzôn vì có thể hại cho sức khỏe. Thiết bị này đôi khi quảng cáo là sử dụng “ôxy đã được kích hoạt và năng lượng hóa” hoặc không khí trong lành hoặc “các loại khí có 3 nguyên tử” (triatomic air), do đó dễ hiểu lầm ôzôn là một dưỡng khí an toàn và tốt cho sức khỏe. Một lượng cực nhỏ ôzôn cũng có thể gây ra những triệu chứng như đau đầu, khó chịu mắt, mũi, xoang, họng hoặc phổi, làm chảy nước mắt, chảy mũi, ho, chẹn ngực, có vị kim loại trong miệng, hơi thở ngắn và mờ mắt.

Lựa chọn và sử dụng đúng loại mặt nạ chống bụi

Một số dịch vụ làm móng tay, như giũa hoặc lấp móng giả, có thể gây ra một lượng bụi lớn. Khi thực hiện những dịch vụ này, thì nên sử dụng mặt nạ chống bụi dùng một lần để kiểm soát và hạn chế tối đa hít phải bụi. Mặt nạ chống bụi có thể ngăn không tiếp xúc với bụi, nhưng không thể ngăn tiếp xúc với hơi sơn. Mặt nạ chống bụi không chống được hơi sơn. Không nên sử dụng mặt nạ chống bụi để thay thế cho hệ thống gió tốt. Mặc dù vậy, khi được sử dụng đúng cách, mặt nạ có thể là cách quan trọng để tránh hít phải lượng bụi quá mức cho phép, và đặc biệt hữu ích nếu trước đó quý vị đã từng bị hen suyễn, dị ứng, hoặc những bệnh khác liên quan tới hô hấp.

Mặt nạ dùng một lần tốt nhất là những mặt nạ được Viện Quốc Gia về An Toàn Lao Động và Sức Khỏe Nghề Nghiệp (National Institute for Occupational Safety and Health, hay NIOSH) phê chuẩn. Mặt nạ “N95” là loại thích hợp nhất cho nhân viên thẩm mỹ viện. Mặt nạ nào không đạt tiêu chuẩn này, như mặt nạ giải phẫu, sẽ không bảo vệ hoàn toàn, do đó không nên sử dụng loại mặt nạ này trong thẩm mỹ viện. Mặt nạ giải phẫu ngăn chặn vi khuẩn lây lan nhưng không bảo vệ quý vị khỏi bụi bặm. Để đạt được hiệu quả, khẩu trang chống bụi phải thật vừa vặn, được sử dụng đúng cách và loại bỏ thường xuyên. Khi sử dụng những dụng cụ quan trọng này, nhớ làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

Hướng Dẫn Quan Trọng

- Hệ thống hút hữu hiệu thông hơi riêng cho từng bàn hay trạm làm việc riêng rẽ.
- Cách hiệu quả và dễ sử dụng nhất để duy trì hệ thống là thông gió ra ngoài trời, tốt nhất là lên mái nhà đồng thời giữ cẩn thận xa đường ống hút gió cho thẩm mỹ viện và các cơ sở kinh doanh bên cạnh.
- Thẩm mỹ viện phải có hệ thống thông gió riêng của mình, không được dùng chung hệ thống với các cơ sở kinh doanh bên cạnh.
- Lượng khí sạch khuyến cáo tối thiểu cho mỗi người trong thẩm mỹ viện là 25 ft.³ (bộ khối) một phút
- Sử dụng hệ thống chất lượng cao và chuyên dụng, không được sử dụng thiết bị gia dụng.
- Tuyệt đối không được dùng quạt hay mở cửa sổ tại nơi đang thông gió.
- Hơi an toàn hay có thể gây nguy hiểm không có mùi.
- Không được thông gió để khử mùi, chỉ thông gió để kiểm soát hơi sơn và bụi.
- Bật tắt cả các hệ thống thông gió chung (HVAC) trong giờ làm việc đồng thời sử dụng hệ thống hút cục bộ trong khi phục vụ khách hàng.
- Thường xuyên thay tất cả các bộ lọc theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Nếu không thay, thì những hệ thống này sẽ hoạt động kém hiệu quả.
- Tránh sử dụng thiết bị làm sạch khí bằng ôzôn. Người khoẻ mạnh cũng như người khó thở có thể bị vấn đề hô hấp khi tiếp xúc với mức ôzôn tương đối thấp như vậy.
- Thải bỏ tất cả các nguyên liệu bẩn, như khăn giấy, gạc, bông hay các chất thấm hút khác trong hộp hoặc túi đóng kín.
- Sử dụng thùng rác có nắp tự đóng kín và đặt một thùng rác khác tại mỗi bàn làm việc.

- Đổ thùng rác vài lần mỗi ngày và thay túi lót thùng rác hàng ngày.
- Thải bỏ các phế phẩm theo hướng dẫn của nhà sản xuất hay theo tờ MSDS.
- Thông gió đúng cách khu vực lưu kho cho sản phẩm chuyên dụng.
- Không để vật cản trên đường ống hút hơi tại các bàn làm việc, như khăn vải.
- Đậy kín các thùng sản phẩm khi không sử dụng.
- Tránh sử dụng thùng cỡ lớn khi làm việc. Nên chuyển sản phẩm từ thùng lớn sang thùng nhỏ có dán nhãn thích hợp. Thực hiện công việc này trong khu vực thoáng khí.
- Dùng đĩa sâu có miệng nhỏ và đậy đĩa lại khi không sử dụng.
- Đeo mặt nạ N95 đúng quy cách để tránh hít vào những hạt bụi.
- Không được hút thuốc trong thẩm mỹ viện và phải treo bảng “Cấm Hút Thuốc” trong khu vực làm việc của cửa hàng.
- Đọc kỹ và hiểu rõ các quy định trong tờ an toàn chất liệu của sản phẩm (MSDS) trước khi sử dụng và biết chính xác nơi cất giữ tờ giấy này.

- Phải luôn đọc kỹ, hiểu rõ và làm theo tất cả các hướng dẫn của nhà sản xuất đồng thời chú ý đến tất cả các nhãn hiệu cảnh cáo của sản phẩm
- Giữ một bản gần đây nhất về các nguyên tắc và quy định của hội đồng mỹ phẩm tiểu bang.

Quý vị có thể biết thêm nhiều thông tin hữu ích và quan trọng về cải tiến chất lượng không khí trong thẩm mỹ viện và lựa chọn cách thông gió tối ưu nhất bằng cách tham chiếu bài "Nail Structure and Product Chemistry" (“Hóa Học Sản Phẩm và Cấu Trúc Móng”), Tài bản lần thứ hai, Douglas Schoon, Thomson/Delmar Learning, ISBN 1-4018-6709-X

Thông Báo Pháp Lý

Tài liệu này sẽ cung cấp những ví dụ điển hình về quy trình sử dụng trong môi trường thẩm mỹ viện cho người cần biết. Tài liệu này không cốt ý thay thế khóa đào tạo toàn diện hay đòi hỏi hoặc đưa ra nguyên tắc hay tiêu chuẩn hoặc tạo thêm quyền hạn hay trách nhiệm pháp lý. Tất cả các nhân viên liên quan đến làm móng tay và các dịch vụ làm đẹp khác có trách nhiệm dùng những quy trình mà họ thực hiện theo luật pháp địa phương, luật pháp bang và liên bang hiện hành đang áp dụng.

Không ai bao gồm INTA, NMC, các công ty thành viên cá nhân, mọi nhân viên, nhà thầu phụ, người cố vấn, hay được chỉ định của họ, có thể bảo đảm hay hàm ý, do cố ý hay mặc nhiên về độ chính xác hay đầy đủ của tài liệu này, đồng thời không một điều nào đề cập ở trên đảm nhận bất cứ trách nhiệm pháp lý nào về mọi cách sử dụng của bất cứ thứ gì trong tài liệu này.

Duyệt lại 3/07



401 North Michigan Avenue, Suite 220
Chicago, Illinois 60611
p: 312.321.5161
ChicagoMidwestBeautyShow.com



(Nail Manufacturers Council of the Professional Beauty Association)
15825 N. 71st Street, Suite 100
Scottsdale, AZ 85254-152

International Nail Technicians Association (INTA) là thương hiệu cầu chứng của Cosmetologists Chicago.