

매니큐어링 및 네일 미용 장비의 청소 및 소독 지침서

본 지침은 매니큐어링 용기, 푸셔, 니퍼, 클리퍼, 연마 손톱줄 및 버퍼와 같은 용품을 비롯하여 매니큐어링 및 네일미용 작업 중에 사용되는 모든 유형의 장비를 청소(위생 처리)하고 소독하는 절차를 약술하고 있습니다.

살롱에서는, 해당 지역, 주 또는 국가의 면허 규칙 및 규정에 의거하여, 고객에게 직접 사용하기에 앞서 모든 도구, 기구, 장치, 또는 기타 장비들을 적절하게 청소하고 소독해야 합니다.

적절한 청소와 소독

살롱에서는 거의 모든 것이 표면이 다소 단단하거나 부드럽습니다. 몇 가지 예로 매니큐어링 테이블 표면과 팔 쿠션, 핑거 볼, 타월, 손톱줄/버퍼, 기구 등을 들 수 있습니다. 고객의 피부에 직접 닿는 이러한 표면들은 어느 것이든지 “오염”된 것으로 간주됩니다. 오염된 표면은 모두 철저히하고 적절하게 1) 청소한 다음 2) 소독해야 합니다.

적절하게 깨끗한 것으로 간주되려면, 먼저 부스러기나 잔류물 (오염) 징후가 전혀 보이지 않도록 표면을 구석구석 꼼꼼하게 문질러 닦아야 합니다. 적절한 청소는 테이블, 도구 및 장비의 모든 표면에서 보이는 잔류물을 모두 완전히 제거한 다음 깨끗한 물로 완전하고 철저히 행구는 것입니다. (아래 ‘적절한 청소 방법’ 참조)

적절한 청소(위생 처리라고도 함)를 실시한 후에만 소독 단계를 계속할 수 있습니다. 적절한 소독은 미리 청소된 표면에서 잠재적으로 유해하거나 감염을 일으키는 미생물(병원균)을 절멸시키는 것입니다. (아래 ‘적절한 소독 방법’ 참조)

폐기(일회)용품

제조업체가 한 번 사용한 후 폐기하도록 고안하는 용품을 “폐기용품” 또는 “일회용품”이라고 합니다. 이러한 용품은 고객 한 명에게 1회 사용한 후 적절하게 폐기해야 합니다. 이러한 용품을 다시 사용하는 것은 비위생적이고, 부적절하며, 비전문적인 행위로 간주됩니다. 일회용품의 몇 가지 예로 화장솜, 거즈 패드, 나무로 된 기구, 일회용 타월, 발가락 분리기, 티슈, 나무 막대, 전기 손톱줄 및 특정 연마 손톱줄 및 버퍼용 아머 밴드/슬리브를 들 수 있습니다. 청소 및 소독 과정에서 손상된 용품은 일회용으로 간주되며 고객 한 명에게 사용한 후 폐기해야 합니다.

적절한 제품 사용법

어떤 유형의 제품은 부적절하게 사용할 경우 오염될 수 있습니다. 몇 가지 예로 크림, 로션, 스크럽, 파라핀 왁스, 마스크 및 오일을 들 수 있습니다. 이러한 제품은 항상 오염을 예방하는 위생적인 방법으로 사용해야 합니다. 예를 들어, 파라핀 왁스와 네일 오일은 피부에 닿은 적이 있는 브러시(또는 주걱)로 바르지 않아야 합니다. 그렇게 바르면 제품에 세균이 들어가서 제품을 오염시킬 수 있게 되므로 제품 사용이 안전하지 않을 수 있습니다.

제품 오염을 피하기 위해서는 항상:

- (a) 각 고객에게 사용했거나 사용하고 남은 제품을 폐기하십시오.
- (b) 일회용 도구를 이용하여 용기에서 제품을 덜어내어 바르거나 깨끗하고 소독한 주걱으로 사용할 제품을 덜어내어 일회용이나 소독이 가능한 컵에 담으십시오.
- (c) 애플리케이션 병이나 드롭퍼를 이용하여 제품을 바르십시오.

다회용 도구와 장비의 적절한 소독

어떤 용품은 한 번 이상 사용하도록 고안되었으며 “다회용”이라고 간주됩니다. 다회용 용품은 때때로 “소독 가능”한 것으로 하는데, 이는 그 유용성과 품질을 유지하면서 그 도구를 적절하게 청소하고 소독할 수 있음을 의미합니다. 다회용 용품은 한 명 이상의 고객에게 사용하도록 고안된 것이지만, 매번 사용하고 나서 다시 사용하기 전에 적절한 청소와 소독을 해야 합니다. 다회용 용품의 예로는 천 타월, 매니큐어 용기, 니퍼, 푸셔 및 특정 연마 손톱줄과 버퍼가 있습니다.

다회용 용품은 세 가지 종류가 있습니다;

- 1) 금속, 유리, 섬유 유리 또는 플라스틱 등, 액체를 흡수하지 않는 경질의 재료로 된 단단하고 비흡수성 용품. 이 용품들은 아래에 기술한 대로 청소하고 소독해야 합니다.
- 2) 손톱용 스크립 브러시, 쿠션 있는 연마 버퍼, 천 타월 및 새미 가죽 등, 표면이 액체를 흡수하거나 액체가 스며드는 천이나 목재와 같은 재료로 구성된 다공성 및/또는 흡수성 용품. 이 용품들은 아래에 기술한 대로 청소하고 소독해야 합니다.
- 3) 세균, 바이러스 또는 곰팡이의 발육을 부양하지 않는 자가 소독 용품. 그 예로는 네일 폴리시에 사용되는 도포 브러시, 인공 미용네일 도포 브러시와 함께 사용되는 프라이머가 있습니다. 이러한 제품들의 특성으로 인해, 브러시는 소독할 필요가 없으며 제품 제조업체가 권장하는 대로만 청소하고, 사용하고, 저장하여야 합니다.

개별 고객 팩

개별 팩에 보관하는 도구/기구는 매번 사용한 후 적절하게 청소하고 소독해야 합니다. 고객이 자신의 기구/도구를 제공한 경우, 사용 전에 적절하게 청소하고 소독해야 합니다. 주 규칙에 따르면 모든 도구와 장비는 **동일한 고객이 사용하더라도** 다시 사용하기 전에 소독해야 합니다. 부적절하게 청소하고 소독한 기구는 고객이 다음 번 방문하기 전에 감염/질병을 일으키는 유기체를 발육시켜 감염 위험을 높일 수 있습니다. 공기 밀폐식 백이나 용기는 세균 발육을 촉진시킬 수 있으므로, 저장용으로 사용하지 마십시오.

적절한 청소 방법

적절한 청소를 하려면 액체 비누/세제와 물이 필요하며 **눈에 보이는** 부스러기와 잔여물을 **모두 제거**하기 위하여 청결하고/소독된 스크립 브러시를 사용하여야 합니다. 모든 용품은 흐르는 물로 청결하고 소독된 스크립 브러시로 문질러 닦아야 합니다. 청소는 소독이 아닙니다; 소독은 완전히 별도의 절차입니다. 용품마다 달리 다른 방법으로 청소합니다. 이것은 흔히 용품이 어떤 재료로 만들어진 것인지와 용품이 어떻게 사용되었는지에 달려 있습니다. **주의:** 용품을 소독하기 전에 청소 절차를 적절하게 수행하여야 합니다. 모든 용품은 소독제에 담그기 전에 철저히 행구고 깨끗한 천이나 종이 타월로 말려야 합니다.

청소 (위생 처리)

방법	예
스크립 브러시	연마 손톱줄, 버퍼, 패들
초음파 세척기	금속 푸셔 및 니퍼
아세톤액	네일미용에 사용되는 금속 전기 손톱줄 소품
세탁기	천 타월, 리넨, 새미 가죽
타월/손수건	전기 장비, 테이블 표면

적절한 소독 방법

재사용이 가능한 기구/도구는 모두 적절하게 청소한 후 적절한 소독액에 완전히 담가 소독해야 합니다(아래 ‘적절한 소독제’ 참조). 용품은 소독제 제조업체의 라벨에 표시된 소요 시간 동안 손잡이를 비롯하여 모든 표면이 잠기도록 완전히 담가야 합니다. 일반적으로, 미국 환경 보호청(U.S. Environmental Protection Agency: EPA) 등록 소독제는 10분 동안 담가야 하며, 이소프로필 알코올과 에틸 알코올은 5분 동안 담가야 합니다. 소요 시간이 경과한 후, 소독액에 피부가 닿지 않도록 청결하고 소독된 집게나 장갑을 사용하여 용품을 꺼내십시오. 사용 설명 라벨에 따라 필요시, 흐르는 물로 철저히 행구십시오. 용품을 깨끗한 타월에 놓고 또 다른 깨끗한 타월로 덮어서 자연 건조시키십시오. 두꺼운 발포 쿠션 버퍼는 위생적으로 보관하기 전에 확실하게 말리기 위하여 깨끗한 타월 사이에 끼워 눌러 물기를 짜내어야 합니다. 깨끗한 다공성 연마재와 버퍼는 60-90%

이소프로필 알코올이나 에틸 알코올을 뿌려 소독하는 것이 좋습니다. 적절한 소독은 5분 간의 접촉 시간이면 충분합니다.

도구와 장비의 적절한 보관 방법.

적절하게 청소하고 소독하고 말린 기구/도구는 모두 위생적으로 보관해야 합니다. 라이너를 든 서랍이 청결하고, 깨끗한 용품들만 수납하며, 라벨 표시가 적절하게 되었다면, 그러한 서랍이 보통 적당합니다. 더럽혀지거나 사용된 용품은 깨끗한 용품과 분리하여 라벨 표시가 적절하게 된 뚜껑 있는 용기에 보관하십시오. 공기 밀폐 용기나 지퍼 백은 사용하지 마십시오 — 이러한 용기나 백은 세균 발육을 촉진할 수 있습니다!

연마 손톱줄, 버퍼 및 전기 손톱줄 소품

매번 사용한 후, 연마 손톱줄, 버퍼, 블록 및, 소품은 청결하고 소독된 브러시로 일일이 솔질을 하여, 또는 다른 적절한 방법으로 철저히 청소하여 눈에 보이는 부스러기를 모두 제거해야 합니다. 발포 쿠션 버퍼, 블록, 또는 기타 연마재의 측면도 매번 사용한 후 솔질로 닦아야 합니다. 연마재, 손톱줄, 버퍼 및 블록은 적절히 청소를 한 후, 70-90% 이소프로필 알코올이나 에틸 알코올에 5분 동안 담그면 (또는 적시면) 가장 잘 소독이 됩니다. 전기 소품은 철저히 청소한 후, 다음 항목에 기술한 대로 적절한 EPA 등록 소독제에 완전히 담가 소독해야 합니다.

부서졌거나, 손상되었거나, 감염되었거나, 건강하지 않은 피부나 손톱에 닿은 다공성 (흡수성) 연마 손톱줄, 버퍼, 블록, 밴드 등은 아래에 기술한 대로 즉시 적절하게 폐기해야 합니다.

적절한 소독제

소독제 제품이 전문 살롱에서 사용하기에 적합한지의 여부를 어떻게 압니까? 기준사항과 요구사항은 국가마다 다르지만, 미국에서는 라벨에 살균, 살진균 및 살바이러스 작용이 명시된 EPA 등록 병원 소독제가 살롱에서 사용하기에 가장 좋습니다. 소독제에 따라 단단한 표면에 사용하기 효과적인 것이 있는 반면, 다공성 또는 흡수성 용품에 사용하기 적합한 것이 있습니다. EPA 등록 병원 소독제는

단단한 표면에 적합한 유형의 좋은 예입니다. 이소프로필 알코올과 에틸 알코올(70-90%)은 다공성/흡수성 용품에 적합합니다.

소독제 제품은 본 지침서에 기술된 것과 같은 무생물 표면의 질병 유발 미생물(병원균)을 절멸하기 위해 고안되었습니다. 그러한 제품은 생 피부에 사용하기에는 적합하지 않으며 피부와 접촉되는 것은 피해야 합니다.

적절한 살롱 소독제에는 다음과 같은 것이 있습니다:

- (a) 라벨에 살균, 살진균 및 살바이러스 작용이 명시된 EPA 등록 병원 소독제.
- (b) 10% 표백 용액 (표백제 1 : 물 9)
- (c) 이소프로필 알코올, 70%-90% 용액
- (d) 에틸 알코올, 70%-90% 용액

혈액, 체액, 또는 건강하지 않은 상태와의 접촉

혈액이나 체액이 살롱의 어느 표면이든 닿았을 경우, 네일 전문가는 깨끗한 일회용 보호 장갑을 착용하고 EPA 등록 병원 액체 소독제나 10% 표백 용액을 사용하여 눈에 보이는 혈액이나 체액을 모두 청소해야 합니다.

사고로 베었을 경우에는, 소독제로 씻어내고 상처 부위를 붕대로 감으십시오. 면봉과 같은 일회용품은 이 항목의 끝에 기술한 바와 같이 사용 후 즉시 두 겹으로 싸서 버려야 합니다.

건강하지 않은 상태의 손톱이나 피부, 혈액, 또는 체액에 닿은 비다공성 기구나 도구는 즉시 적절하게 청소한 다음, 지시한 대로 EPA 등록 병원 소독제나 10% 표백 용액을 사용하여 5분 동안 소독해야 합니다.

건강하지 않은 상태의 손톱이나 피부, 혈액, 또는 체액에 닿은 다공성/흡수성 도구는 즉시 두 겹으로 싸서 밀폐된 쓰레기통이나 생물학적 위험물 폐기함에 버려야 합니다.

¹ 일부 EPA 소독제는 병원용으로 등록되었으나 그 제품 라벨에 "병원"용이라고 표시되지 않을 수도 있습니다. 이런 경우, 그 제품 라벨에는 페지 콜레라균, 황색포도상구균 및 녹농균에 대한 살균 효과가 표시되어야 합니다. 의심이 드는 경우, 해당 지역 규칙 및 규정에 따라 안내를

받으십시오.

소독제와 세제에 관한 추가 정보

- 1) 소독제는 제조업체의 라벨에 표시된 지시에 따라 혼합하고, 사용하고, 보관하고, 폐기해야 합니다 (적절한 혼합비는 최적의 소독제 효과를 얻기 위해 가장 중요합니다). 어떤 것은 그대로 사용해도 되며 혼합이 필요치 않습니다.
- 2) 미국 연방법은 EPA 등록 소독제를 그 라벨 표기를 따르지 않는 방법으로 사용하는 것을 금지하고 있습니다.
- 3) 소독제는 (스프레이 병을 포함하여) 매일 새로이 조제해야 합니다. 또한 용액이 눈에 보이게 오염되어 있으면 즉시 교체해야 합니다. 소독액은 가만히 두면 그 효력을 상실하며 24시간 내에 효력이 없어집니다. 일지를 사용하여 새로운 소독제의 조제 시점을 기록하십시오.
- 4) 사용하기 전에 기구/도구를 적절하게 청소하지 않을 경우 소독제는 효과가 없습니다.
- 5) 단지 도구와 기구에 소독제를 뿌리는 것은 적합하지 않습니다. 소독제를 뿌리기 전에 사전 청소가 필요하며 대다수 유형의 소독제는 10분간 접촉해야 효과가 있습니다.
- 6) 부적절하게 사용한 경우, 소독제는 어떤 금속 도구를 손상시키거나 녹슬게 만들 수 있습니다.
- 7) 모든 소독제 용기는 적절하게 라벨로 표시되어야 합니다. 살롱에서 조제한 소독액은 용기에 다음과 같은 사항을 명시해야 합니다: 용량과 백분율 용액 (농도), 그리고 일지를 사용하여 혼합 날짜와 시간을 기록하십시오. 라벨을 점검하여 제품의 유통기한 만료일을 확인하십시오.

- 8) 청소 목적으로 사용되는 모든 브러시, 즉 손톱 브러시와 전기 손톱질 소품 청소용 브러시는 매년 사용하고 나서 다시 사용하기 전에 적절하게 청소하고 소독해야 합니다.
- 9) 자외선 소독함은 액체 소독제의 적절한 대체품이 아닙니다. 이러한 소독함은 용액으로 기구/도구를 적절하게 청소하고 소독한 후에 보관용으로 사용할 수 있습니다.
- 10) 모든 경고 라벨을 읽고 제조업체의 지시에 정확하게 따르십시오.
- 11) 본 지침은 매우 효과적일 것으로 생각되며 예기치 않은 위험, 문제 및 복잡한 상황을 피하는데 도움이 되도록 마련되었습니다. 본 지침은 지방 정부 기준, 규칙 또는 규정을 대체하지 않습니다. 항상 연방, 주 및 지방 법규를 참조해야 합니다. 그 법규는 본 권장 사항과 다소 다를 수 있습니다.

법적 공지

본 문서는 관계자에게 살롱 환경에서 사용하는 데 도움이 되는 절차의 예를 제공하기 위한 것입니다. 본 문서는 포괄적인 교육이나 요건을 대체하기 위한 것이거나, 규칙이나 기준을 규정하거나, 법적 권리나 의무를 정의하거나 안출하기 위한 것이 아닙니다.

매니큐어링 및 네일 미용 서비스를 제공하는 데 관련된 모든 당사자들은 자신이 행하는 시술이 해당될 수 있는 현행 연방, 주 및 지방 법규에 부합하는지 판단할 책임이 있습니다.

INTA, NMC, 그들의 각 회원사, 직원, 하청 계약자, 컨설턴트 및 기타 양수인들은 그 누구도 본 문서의 정확성이나 완전성에 대하여 명시적이든지, 묵시적이든지 보증이나 주장을 하지 않으며, 본 문서에 포함된 어떤 내용이든 사용하는 것에 대해 어떠한 책임도 지지 않습니다.

개정 1/07



401 North Michigan Avenue, Suite 2200
 Chicago, Illinois 60611
 전화: 312.321.5161
 ChicagoMidwestBeautyShow.com



전문 미용협회의 네일 제조업체 협의회
 (Nail Manufacturers Council of the
 Professional Beauty Association)
 15825 N. 71st Street, Suite 100
 Scottsdale, AZ 85254-1521